



# FICHE COUREUR

Départ à 2h  
2 150 m de D+



## Retrait des DOSSARDS

Salle des sports - chemin haut  
59270 Saint Jans Cappel

Vendredi 17 et samedi 18 avril  
de 9h à 20h

**AUCUN DOSSARD NE SERA REMIS  
LE JOUR DES COURSES**

**Votre check-list pour récupérer  
votre dossard :**

- Le QR code que vous allez recevoir par e-mail quelques jours avant la course ;
- Votre carte d'identité ;
- Votre PPS ou votre licence si le dossier est incomplet.

Complétez votre dossier sur votre espace personnel (à retrouver sur votre mail de confirmation d'inscription)

Un proche peut récupérer votre dossard s'il est en possession des documents ci-dessus.

**Ce que vous allez récupérer**

Une bouteille de bière, un tshirt,  
votre dossard, lot surprise

**Option envoi de dossard:** si vous avez souscrit à l'option envoi du dossard, un espace sera indiqué pour que vous puissiez récupérer votre lot (bouteille et t-shirt) le jour des courses sur présentation du dossard.

## PENSEZ À APPORTER

- Épingle à nourrice ;
- Gobelet réutilisable (aucun verre ou gobelet ne sera fourni)

## PRENDRE LE DÉPART

Accès au SAS de départ dès 1h30 uniquement sur présentation du dossard

**DÉPART À 2H00**

**ATTENTION: le départ sera donné rue Chieux à Saint Jans Cappel (lieu de départ différent du lieu d'arrivée).**



## PENDANT la course

- Les bâtons ne sont pas autorisés
- Tout abandon devra être signalé au responsable du poste de contrôle le plus proche

## REMISE DE PRIX

- Car podium du Département sur l'aire d'arrivée **à partir de 15h**
- Seul les 3 premiers hommes et femmes seront récompensés

## RAVITAILLEMENT PARCOURS



**1 ravitaillement**  
au km 17,7 (eau).



**1 ravitaillement**  
au km 32,8 à St Sylvestre  
Brasserie 3 Monts (solide et eau)



**1 ravitaillement**  
au km 61 Face à la mairie  
Ville de Eecke (solide et eau).



**1 ravitaillement**  
au km 74,5 au Moulin de  
Boeschepe (solide et eau).



**1 ravitaillement**  
au km 87,8 parking le Kosmos  
(Mont Rouge) Belgique  
(solide et eau).



**1 ravitaillement**  
au km 96,8 Chateau de  
Kemmel Belgique  
(solide et eau).

**Aucun accompagnant autorisé  
dans la zone de ravito**

## RAVITAILLEMENT ARRIVÉE

**Gratuit et accessible uniquement  
aux coureurs**, les accompagnants ne  
sont pas autorisés à entrer dans la salle

## BARRIÈRE HORAIRE

**Ravito Boeschepe km 71 à 13h**

soit 11h de course

**Ravito Kosmos km 85 à 15h20**

soit 13h20 de course

**Ravito Kemmel km 98 à 17h20**

soit 15h20 de course

**Arrivée avant 20h30**

soit 18h30 de course

## MÉDAILLE FINISHER

Vous recevrez votre médaille Finisher  
originale à l'issue de la course,  
après avoir franchi la ligne d'arrivée !

## CHRONOMÉTRAGE

La puce électronique est collée sur mon  
dossard. Attention à ne pas la plier ou à  
la détériorer. C'est elle qui vous permettra  
d'être détecté au départ et à chaque  
point intermédiaire, et classé à l'arrivée.

## POUR ÊTRE CLASSE

Merci de respecter l'horaire et l'ordre de  
départ. Enregistrement électronique au  
passage sous l'arche de départ.

**Pour vous suivre en live, rendez vous sur  
[www.ntmf.fr](http://www.ntmf.fr) rubrique SUIVI LIVE**

## NAVETTES

Des bus en rotation  
Bailleul / Saint Jans / Bailleul  
seront mis à disposition entre 7h et 18h.  
Attention, les navettes ne pourront acheminer  
tous les coureurs sur l'aire de départ.

## COMMENT VENIR ?

Nous vous conseillons de vous garer à  
Bailleul et de venir à pied (10mn). Des  
navettes seront mises à disposition  
entre la rue du collège/ rue de Cassel à  
Bailleul et Saint Jans Cappel.

**Saint Jans Cappel, village fermé  
à la circulation le dimanche de 7h à 18h**

# PARCOURS 115 KM

