



# FICHE COUREUR

**Départ à 8h**  
**280 m de D+**



## Retrait des DOSSARDS

Salle des sports - chemin haut  
59270 Saint Jans Cappel

**Vendredi 17 et samedi 18 avril  
de 9h à 20h**

**AUCUN DOSSARD NE SERA REMIS  
LE JOUR DES COURSES**

**Votre check-list pour récupérer  
votre dossard :**

- Le QR code que vous allez recevoir par e-mail quelques jours avant la course ;
- Votre carte d'identité ;
- Votre PPS ou votre licence si le dossier est incomplet.

*Complétez votre dossier sur votre espace personnel (à retrouver sur votre mail de confirmation d'inscription)*

Un proche peut récupérer votre dossier s'il est en possession des documents ci-dessus.

**Ce que vous allez récupérer**

Une bouteille de bière, un tshirt,  
votre dossard

**Option envoi de dossier:** si vous avez souscrit à l'option envoi du dossier, un espace sera indiqué pour que vous puissiez récupérer votre lot (bouteille et t-shirt) le jour des courses sur présentation du dossier.

## PENSEZ À APPORTER

- Épingle à nourrice ;
- Gobelet réutilisable (aucun verre ou gobelet ne sera fourni)

## PRENDRE LE DÉPART

**Accès au SAS de départ dès 7h30  
uniquement sur présentation du dossard**

**DÉPART À 8H  
par vague de 200 personnes.**

**ATTENTION:** le départ sera donné rue Chieux à Saint Jans Cappel (lieu de départ différent du lieu d'arrivée).



## PENDANT la course

- **Les bâtons** ne sont pas autorisés
- **Tout abandon** devra être signalé au responsable du poste de contrôle le plus proche

## REMISE DE PRIX

- Car podium du Département sur l'aire d'arrivée **à partir de 15h**
- Seul les 3 premiers hommes et femmes seront récompensés

## RAVITAILLEMENT ARRIVÉE

**Gratuit et accessible uniquement aux coureurs**, les accompagnants ne sont pas autorisés à entrer dans la salle

## COMMENT VENIR ?

Nous vous conseillons de vous garer à Bailleul et de venir à pied (10mn). Des navettes seront mises à disposition entre la rue du collège/ rue de Cassel à Bailleul et Saint Jans Cappel.



## BARRIÈRE HORAIRE

### ARRIVÉE AVANT 12H30

soit 4h30 de course

## MÉDAILLE FINISHER

Vous recevrez votre médaille Finisher originale à l'issue de la course, **après avoir franchi la ligne d'arrivée !**

## CHRONOMÉTRAGE

La puce électronique est collée sur mon dossard. Attention à ne pas la plier ou à la détériorer. C'est elle qui vous permettra d'être détecté au départ et à chaque point intermédiaire, et classé à l'arrivée.

### POUR ÊTRE CLASSÉ

Merci de respecter l'horaire et l'ordre de départ. Enregistrement électronique au passage sous l'arche de départ.

**Pour vous suivre en live, rendez vous sur [www.ntmf.fr](http://www.ntmf.fr) rubrique SUIVI LIVE**

## NAVETTES

Des bus en rotation entre Bailleul et Saint Jans seront mis à disposition entre 7h et 18h. Attention, les navettes ne pourront acheminer tous les coureurs sur l'aire de départ.

# PARCOURS 13 KM

