



## FICHE COUREUR

**Départ à 9h**  
**550 m de D+**



### Retrait des DOSSARDS

Salle des sports - chemin haut  
59270 Saint Jans Cappel

**Vendredi 17 et samedi 18 avril**  
**de 9h à 20h**

**AUCUN DOSSARD NE SERA REMIS**  
**LE JOUR DES COURSES**

**Votre check-list pour récupérer**  
**votre dossard :**

- ☐ Le QR code que vous allez recevoir par e-mail quelques jours avant la course ;
- ☐ Votre carte d'identité ;
- ☐ Votre PPS ou votre licence si le dossier est incomplet.

*Complétez votre dossier sur votre espace personnel (à retrouver sur votre mail de confirmation d'inscription)*

Un proche peut récupérer votre dossard s'il est en possession des documents ci-dessus.

**Ce que vous allez récupérer**

Une bouteille de bière, un t-shirt,  
votre dossard

**Option envoi de dossard:** si vous avez souscrit à l'option envoi du dossard, un espace sera indiqué pour que vous puissiez récupérer votre lot (bouteille et t-shirt) le jour des courses sur présentation du dossard.

### PENSEZ À APPORTER

- ☐ Épingle à nourrice ;
- ☐ Gobelet réutilisable (aucun verre ou gobelet ne sera fourni)

### PRENDRE LE DÉPART

**Accès au SAS de départ dès 8h30**  
**uniquement sur présentation du dossard**

**DÉPART À 9H**  
**par vague de 200 personnes.**

**ATTENTION:** le départ sera donné rue Chieux  
à Saint Jans Cappel (lieu de départ différent  
du lieu d'arrivée).





## PENDANT la course

- **Les bâtons** ne sont pas autorisés
- **Tout abandon** devra être signalé au responsable du poste de contrôle le plus proche

## RAVITAILLEMENT PARCOURS



**1 ravitaillement**  
au km 13 au moulin de  
BOESCHEPE (solide et eau).

**Aucun accompagnant autorisé**  
**dans la zone de ravito**

## RAVITAILLEMENT ARRIVÉE

**Gratuit et accessible uniquement**  
**aux coureurs**, les accompagnants ne  
sont pas autorisés à entrer dans la salle



## COMMENT VENIR ?

Nous vous conseillons de vous garer à Bailleul et de venir à pied (10mn). Des navettes seront mises à disposition entre la rue du collège/ rue de Cassel à Bailleul et Saint Jans Cappel.

**Saint Jans Cappel, village fermé**  
**à la circulation le dimanche de 7h à 18h**

## BARRIÈRE HORAIRE

**ARRIVÉE AVANT 13H30**

*soit 4h30 de course*

## MÉDAILLE FINISHER

Vous recevrez votre médaille Finisher originale à l'issue de la course, **après avoir franchi la ligne d'arrivée !**

## REMISE DE PRIX

- Car podium du Département sur l'aire d'arrivée **à partir de 15h**
- Seul les 3 premiers hommes et femmes seront récompensés

## CHRONOMÉTRAGE

La puce électronique est collée sur mon dossard. Attention à ne pas la plier ou à la détériorer. C'est elle qui vous permettra d'être détecté au départ et à chaque point intermédiaire, et classé à l'arrivée.

## POUR ÊTRE CLASSÉ

Merci de respecter l'horaire et l'ordre de départ. Enregistrement électronique au passage sous l'arche de départ.

**Pour vous suivre en live, rendez vous sur**  
**[www.ntmf.fr](http://www.ntmf.fr) rubrique SUIVI LIVE**

## NAVETTES

Des bus en rotation  
Bailleul / Saint Jans / Bailleul  
seront mis à disposition entre 7h et 18h.  
Attention, les navettes ne pourront acheminer tous les coureurs sur l'aire de départ.

# PARCOURS 25 KM

